

Dobry program

Online podujatia exkluzívne pre užívateľov DOXX stravných lístkov

Celý program a podrobnosti k podujatiam nájdete na www.dobryprogram.sk alebo vo svojom účte držiteľa ku Karte DOXX. Unikátne linky (vstupenky) na jednotlivé podujatia vám budeme zasielať na váš e-mail.

Máj 2021

| | | | |
|----|-----------------|---|--|
| 1 | SOBOTA MÁJ | | |
| 2 | NEDEĽA MÁJ | | |
| 3 | PONDELOK MÁJ | JOGA ⌚ 18:00 Mika Bomba Birkusová | |
| 4 | UTOROK MÁJ | ZUMBA ⌚ 18:00 Janka | |
| 5 | STREDA MÁJ | DO FORMY ⌚ 18:30 Michaela a Lucia Cvičenie s vlastnou váhou | |
| 6 | ŠTVRTOK MÁJ | ŽIVOTNÝ ŠTÝL ⌚ 19:00 Martin Janiš Stres manažment | HARMÓNIA ⌚ 20:00 SIKY Life Balance: Ako dostať svoj život do rovnováhy? |
| 7 | PIATOK MÁJ | | |
| 8 | SOBOTA MÁJ | | |
| 9 | NEDEĽA MÁJ | | |
| 10 | PONDELOK MÁJ | JOGA ⌚ 18:00 Mika Bomba Birkusová | |
| 11 | UTOROK MÁJ | ZUMBA ⌚ 18:00 Janka | ZDRAVIE DETÍ ⌚ 18:00 MUDr. Moravčíková Antibiotiká: Kedy áno a kedy nie? |
| 12 | STREDA MÁJ | DO FORMY ⌚ 18:30 Michaela a Lucia Cvičenie s uterákom | |
| 13 | ŠTVRTOK MÁJ | ŽIVOTNÝ ŠTÝL ⌚ 19:00 Martin Janiš | |
| 14 | PIATOK MÁJ | | |
| 15 | SOBOTA MÁJ | | |

| | | | |
|----|-----------------|---|--|
| 16 | NEDEĽA MÁJ | | |
| 17 | PONDELOK MÁJ | JOGA ⌚ 18:00 Mika Bomba Birkusová | |
| 18 | UTOROK MÁJ | ZUMBA ⌚ 18:00 Janka | LETNÁ GRILOVAČKA ⌚ 18:30 Šéfkuchár Michal Konrád |
| 19 | STREDA MÁJ | DO FORMY ⌚ 18:30 Michaela a Lucia Cvičenie so stoličkou | |
| 20 | ŠTVRTOK MÁJ | ŽIVOTNÝ ŠTÝL ⌚ 19:00 Martin Janiš | HARMÓNIA ⌚ 20:00 SIKY Vzťahy: Ako si vybudovať pevné vzťahy? |
| 21 | PIATOK MÁJ | | |
| 22 | SOBOTA MÁJ | | |
| 23 | NEDEĽA MÁJ | | |
| 24 | PONDELOK MÁJ | JOGA ⌚ 18:00 Mika Bomba Birkusová | |
| 25 | UTOROK MÁJ | ZUMBA ⌚ 18:00 Janka | |
| 26 | STREDA MÁJ | DO FORMY ⌚ 18:30 Michaela a Lucia Cvičenie najmä pre ženy | |
| 27 | ŠTVRTOK MÁJ | ŽIVOTNÝ ŠTÝL ⌚ 19:00 Martin Janiš | FINANCIE ⌚ 17:30 Fispro Ako efektívne zhodnotiť svoje úspory |
| 28 | PIATOK MÁJ | | |
| 29 | SOBOTA MÁJ | | |
| 30 | NEDEĽA MÁJ | | |
| 31 | PONDELOK MÁJ | JOGA ⌚ 18:00 Mika Bomba Birkusová | |



*Zmena programu je vyhradená a účasť na podujatiach je na vlastnú zodpovednosť.